



QUELQUES PRECISIONS

- La base de loisirs des Boucles de Seine se situe au cœur d'un cadre naturel exceptionnel à 70 km de Paris, dans les Yvelines.
- Autour d'un lac de 120 hectares particulièrement bien adapté aux activités nautiques, s'étendent forêt, chemins de promenades, aires de détente et plages de sable fin.
- Les stagiaires seront hébergés en **chambres de 2 à 4 personnes**, avec sanitaires et douches privatisés.

ACTIVITES

- Les stagiaires pratiqueront 4 heures de rugby par jour : technique **individuelle**, découverte du rugby à 7, beach rugby, flag rugby...
- Les stagiaires découvriront d'**autres** activités: le tir à l'arc, la voile, le paddle, **acrobranche**, baignade....
- Veillées organisées autour des jeux de société

JOURNEE TYPE

- 8h30: Lever
- 9h00: Petit déjeuner
- 10h00: Activités loisirs
- 12h30: Déjeuner
- 14h: Terrain de rugby
- 17h30: Goûter
- 18h00: Rugby en opposition (XV, 7, Beach...)
- 19h30: Dîner
- 21h00: Veillées
- 22h30: Coucher

Encadrements par des diplômés d'état



BULLETIN PRE-INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse

Date de naissance

Club

Téléphone parents

Stage 30 juin – 05 juillet ☐

Stage 25 août– 30 août ☐

**LE BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION
DOIT ETRE FOURNI PAR MAIL AVEC
UNE CAUTION DE 120€**